



Squashlessen

Privélessen: enkel op afspraak

Kostprijs: * €24/u (incl. squashcourt)

* bij 2 of 3 personen kan je de prijs delen



Jeugdsquashclub Future Sports

Trainingen: * woensdag en vrijdag

* van september tot half juni

Je kan steeds inschrijven, iedereen is welkom

Elk lid van jeugdsquashclub = gratis squash off-peak



Competitiesquash

Training in groep op maandag van 20u30 tot 22u00

Kostprijs: €8 / training

Doel: interclubteam 2008 - 2009 (heren en dames)



Clubavond

Op vrijdagavond vanaf 20u00 tot

Kostprijs: €5 / avond

Voor recreatieve -en competitieplayer (heren en dames)

BOX- competitie bij voldoende spelers



Info

Future Sports

Vijverstraat 1
9620 Zottegem
09 360 81 68

Karl Dubois

Bloso: trainer -B

0478 29 67 43



Future Sports

Klimclub -

Jeugd klimclub

Wekelijkse trainingen.

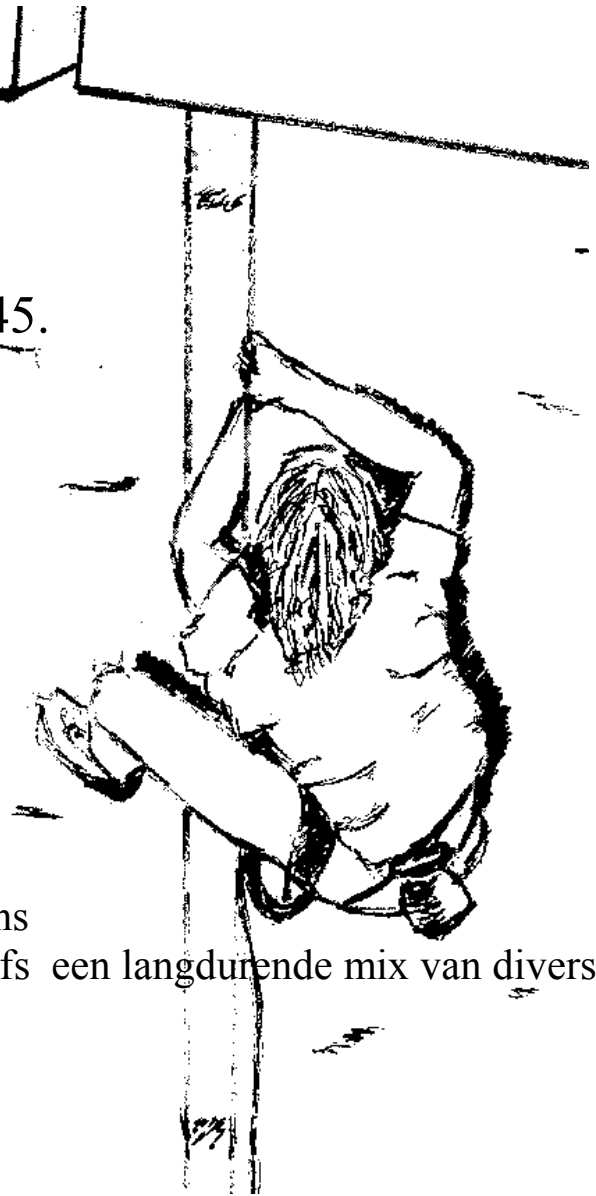
Jeugd klimclub op vrijdag:

niveau 1 (6-10j): van 18u45 tot 19u45,
niveau 2 (vanaf 10j) van 19u30 tot 20u45.

Gevorderden op dinsdag en vrijdag:

vanaf 15 jarigen: van 20u30 tot 22u30.

- specifieke klimconditietraining
- opwarming stretchen, krachttraining,...
- competitieklimmen
- materiaaltechnieken voor kopklimmen, rapel, takelen, standplaatsen,... waarbij alle speciale materialen gratis ter beschikking staan
- steeds klimpartner aanwezig
- regelmatig gezamenlijke outdooractiviteiten: rotsklimmen, rafting, canyoning, speleo, e.d.tijdens het weekend of gedurende meerdere dagen tot zelfs een langdurende mix van diverse activiteiten.



Wat kost dit allemaal?

Jeugd: 120 € per seizoen of 25 € lidgeld en 30 € per 10-beurten.

Gevorderden: 40 € lid + abo's of beurtenkaart aan ledentarief.

Inbegrepen: verzekering indoorklimmen – ledentarief klimmen – T-shirt klimclub Future Sports